

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Департамент образования и науки ХМАО-Югра  
Комитет по образованию Администрации Ханты - Мансийского района  
МКОУ ХМР СОШ с. Цингалы

УТВЕРЖДЕНО

Директор

\_\_\_\_\_ Молдаван Н.И.

Приказ №112 -О

от "31"августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**по основам медицинских знаний, 10 класс**

## **Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса.**

1. новые дополнительные знания по ОМЗ (вне базового курса);
2. овладение новыми практическими навыками оказания первой медицинской помощи, умение применять полученные знания на практике, выбирать средства для решения поставленных задач, что воспитывает целеустремленность, собранность, желание помогать другим;
3. профессиональная ориентация;
4. выбор профиля в дальнейшем;
5. умение работать самостоятельно и в группе.

### **Учащиеся должны уметь:**

- объяснять: роль ОМЗ в практической деятельности людей и самого ученика, значение различных организмов в жизни человека, место и роль человека в природе. зависимость здоровья от состояния окружающей среды, причины наследственных заболеваний и снижение иммунитета у человека, роль гормонов и витаминов в организме, влияние вредных привычек на здоровье человека;
- изучать: самого себя и процессы жизнедеятельности человека, ставить биологические эксперименты, объяснять результаты опытов.
- выявлять: взаимосвязь загрязнения окружающей среды и здоровья человека, взаимодействие систем и органов организма человека;
- анализировать и оценивать: воздействие факторов окружающей среды, факторов риска на здоровье человека;
- проводить самостоятельный поиск биологической информации: в тексте учебника, биологических словарях и справочниках, терминах, в электронных изданиях и Интернет-ресурсах;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- соблюдения мер профилактики заболеваний; травматизма; стрессов; ВИЧ-инфекции; вредных привычек; нарушения осанки, зрения, слуха;
- оказания первой медицинской помощи при отравлении; укусах животных; простудных заболеваниях; ожогах, травмах, кровотечениях; спасении утопающего;

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА

### Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

#### 1. Основы здорового образа жизни

##### 1.1. Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

##### 1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

##### 1.3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

##### 1.4. СПИД и его профилактика

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения.

СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

##### 1.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака.

Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

#### 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

## 2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

## 2.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

## 2.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

Первая медицинская помощь при остановке сердца

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

## Тематическое планирование

по основам здорового образа жизни

Класс 11

Учитель Аношкин В.В

Количество часов по учебному плану

Всего 35 часов; в неделю 1 часа.

Планирование по основам здорового образа жизни составлена в соответствии с Государственным стандартом общего образования на основе программы «Основы медицинских знаний» под редакцией А.Т Смирнова, Б.О Хренников Просвещение, 2014 г.

Учебник: А.Т Смирнова, Б.О Хренников Основы медицинских знаний 10-11 класс для общеобразовательных учреждений под редакцией А.Т Смирнов. Просвещение, 2016 г.

№ п\п	Наименование разделов и тем уроков	Запланированная дата	Фактическая дата
1	Инфекционные заболевания их классификация, факторы риска.		
2	Кишечные инфекции.		
3	Инфекции дыхательных путей.		
4	Неинфекционные заболевания и факторы риска их возникновения.		
5	Ишемическая болезнь сердца, диабет, инсульт.		
6	Оказания первой помощи при отравлении лекарствами.		
7	Оказания первой помощи при отравлении алкоголем и никотином.		
8	Оказания первой помощи при отравлении бытовой химией.		
9	Оказания первой помощи при отравлении угарным газом.		
10	Оказания первой помощи при отравлении (АХОВ)		
11	Оказания первой помощи при термических ожогах		
12	Оказания первой помощи при отморожении		
13	Оказания первой помощи при тепловом и солнечных ударах		
14	Оказания первой помощи при поражении электрическим током.		
15	Здоровый образ жизни и его составляющие.		
16	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России		
17	Ранние половые связи и их последствия.		
18	Инфекции, передаваемые половым путем.		
19	ЗОЖ как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.		
20	Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ.		
21	Наркомания и токсикомания.		
22	Наркомания, ее последствия, профилактика.		
23	Инфекции передаваемые половым путем		
24	ВИЧ-инфекция и СПИД		

25	Понятие о вредных привычках		
26	Табака курение, влияние на организм		
27	Алкоголизм		
28	Алкоголь, его влияние на организм		
29	Токсикомания		
30	Последствия токсикомания.		
31	Брак и семья.		
32	Формирование правильного взаимоотношения полов		
33	Личная гигиена, общие понятия и определения		
34	Итоговое собеседование		

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА  
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ  
ИНТЕРНЕТ**